

フラダンス

日時	場所	講座内容
10月22日	フィットネスホール	オリエンテーション(講座の役員選出)、課題曲の説明と練習
11月12日	フィットネスホール	課題曲の練習
11月26日	フィットネスホール	オリエンテーション(講座の役員選出)、課題曲の説明と練習
12月10日	フィットネスホール	課題曲の練習
12月24日	フィットネスホール	課題曲の練習
1月14日	フィットネスホール	課題曲の練習
1月28日	フィットネスホール	課題曲の練習
2月25日	フィットネスホール	課題曲の練習
3月11日	フィットネスホール	講座発表会の準備、課題曲の仕上げ

材料費:持参品があれば無料 日程:第2・4金曜日 19:00~21:30

持参品:Tシャツ、スカート、飲み物、マスク

注意事項:スポーツ保険に加入が必須。(65歳未満 1,850円/年 65歳以上 1,200円/年)

※講師、講座内容及び日程・開講回数などは変更する場合があります。