

フラダンス講座

日時	場所	講座内容
6月10日	フィットネスホール	オリエンテーション(講座の役員選出)、課題曲の説明と練習
6月24日	フィットネスホール	課題曲の練習
7月8日	フィットネスホール	課題曲の練習
7月22日	フィットネスホール	課題曲の練習
8月26日	フィットネスホール	課題曲の練習
9月9日	フィットネスホール	課題曲の練習
10月14日	フィットネスホール	課題曲の練習
10月28日	フィットネスホール	課題曲の練習
11月11日	フィットネスホール	課題曲の練習
11月25日	フィットネスホール	課題曲の練習
12月9日	フィットネスホール	課題曲の練習
12月23日	フィットネスホール	課題曲の練習
1月13日	フィットネスホール	課題曲の練習
1月27日	フィットネスホール	課題曲の練習
2月10日	フィットネスホール	課題曲の練習
2月24日	フィットネスホール	講座発表会の準備、課題曲の仕上げ

材料費:持参品があれば無料 日程:第2・4金曜日 19:00～21:30

持参品:Tシャツ、スカート、飲み物、マスク

注意事項:スポーツ保険に加入が必須。(65歳未満 1,850円/年 65歳以上 1,200円/年)

※講師、講座内容及び日程・開講回数などは変更する場合があります。

※2023年3月に「講座発表会」を開催予定です。