

フラダンス講座

日時	場所	講座内容
6月14日	フィットネスホール	オリエンテーション(講座の役員選出)、課題曲の説明と練習
6月28日	フィットネスホール	課題曲の練習
7月12日	フィットネスホール	課題曲の練習
7月26日	フィットネスホール	課題曲の練習
8月9日	フィットネスホール	課題曲の練習
9月13日	フィットネスホール	課題曲の練習
9月27日	フィットネスホール	課題曲の練習
10月11日	フィットネスホール	課題曲の練習
10月25日	フィットネスホール	課題曲の練習
11月8日	フィットネスホール	課題曲の練習
11月22日	フィットネスホール	課題曲の練習
12月13日	フィットネスホール	課題曲の練習
1月10日	フィットネスホール	課題曲の練習
1月24日	フィットネスホール	課題曲の練習
2月14日	フィットネスホール	課題曲の練習
3月7日	フィットネスホール	講座発表会の準備、課題曲の仕上げ

■で塗られている箇所は基本的な日程と異なっております。

材料費:持参品があれば無料 日程:第2・4金曜日 19:00~21:30

持参品:Tシャツ、スカート、飲み物

注意事項:スポーツ保険に加入が必須。(65歳未満 1,850円/年 65歳以上 1,200円/年)

※講師、講座内容及び日程・開講回数などは変更する場合があります。

※2025年3月に「講座発表会」を開催予定です。