

令和6年度 市民講座

講座名	カラーセラピーでリフレッシュ		
講師名	川井田 美智子	日時	第2火曜日 19:00～21:00
		会場	2階アトリエ絵画
紹介文	<small>※募集チラシに掲載する簡単な紹介文をお願いいたします。(40文字程度)</small> カラーセラピーは「色による健康法」です。色々なワークを通して自分を癒し、リフレッシュする講座です。		

日程	場所	講座内容	持参品/材料費等
6月11日	フリー ルーム	<ul style="list-style-type: none"> ◎ オリエンテーション ◎ 色でリフレッシュ 	クレヨン 筆記用具
7月9日	フリー ルーム	<ul style="list-style-type: none"> ◎ カラーアートワーク (小さな幸せを見つけよう) 	クレヨン、筆記用具、 スケッチブック、はさみ、 のり、ファッション雑誌
8月13日	アトリエ 絵画	<ul style="list-style-type: none"> ◎ 衣服の色彩心理 	クレヨン、筆記用具、 スケッチブック
9月10日	フリー ルーム	<ul style="list-style-type: none"> ◎ パーソナル・ヒストリー 	クレヨン、筆記用具、 スケッチブック
10月8日	アトリエ 絵画	<ul style="list-style-type: none"> ◎ がんばった自分を癒すワーク 	クレヨン、筆記用具、 スケッチブック
11月12日	アトリエ 絵画	<ul style="list-style-type: none"> ◎ 住居の色彩心理 	クレヨン、筆記用具、 スケッチブック
12月10日	アトリエ 絵画	<ul style="list-style-type: none"> ◎ 2025年へ向けてのワーク 	クレヨン、筆記用具、 スケッチブック、はさみ、 のり
1月14日	アトリエ 絵画	<ul style="list-style-type: none"> ◎ ビジョンワーク 	クレヨン、筆記用具、 スケッチブック、はさみ、 のり、ファッション雑誌

初回準備するもの : クレヨン(16色以上)、筆記用具、
教材費 1,000円(スケッチブック、コラージュ材料代他)徴収

■ で塗りつぶされている会場は基本的な会場と異なっております。

※日程・開講回数などは変更する場合があります。

注意事項: 時間厳守でお願いします。欠席される場合は講師へ早めに連絡してください。