

フラダンス講座		
日時	場所	講座内容
6月13日	フィットネスホール	オリエンテーション(講座の役員選出)、課題曲の説明と練習
6月27日	フィットネスホール	課題曲の練習
7月11日	フィットネスホール	課題曲の練習
7月25日	フィットネスホール	課題曲の練習
8月22日	フィットネスホール	課題曲の練習
9月12日	フィットネスホール	課題曲の練習
9月26日	フィットネスホール	課題曲の練習
10月10日	フィットネスホール	課題曲の練習
10月24日	フィットネスホール	課題曲の練習
11月14日	フィットネスホール	課題曲の練習
11月28日	フィットネスホール	課題曲の練習
12月12日	フィットネスホール	課題曲の練習
1月9日	フィットネスホール	課題曲の練習
1月23日	フィットネスホール	課題曲の練習
2月13日	フィットネスホール	課題曲の練習
2月27日	フィットネスホール	課題曲の練習
3月6日	フィットネスホール	講座発表会のリハ、課題曲の仕上げ

■で塗られている箇所は基本的な日程と異なっております。

材料費:持参品があれば無料 日程:第 2・4 金曜日 19:00～ 21:30

持参品:Tシャツ、スカート、飲み物

注意事項:スポーツ保険に加入が必須。(65歳未満 1,850円/年 65歳以上 1,200円/年)

※講師、講座内容及び日程・開講回数などは変更する場合があります。

※2026年3月に「講座発表会」を開催予定です。