

令和7年度 生涯学習講座(一般講座)

講座名	カラーセラピーでリフレッシュ		
講師名	川井田 美智子	日時	第2火曜日 14:00～16:00
		会場	2階アトリエ工芸
紹介文	カラーセラピーは「色による健康法」です。色々なワークを通して自分を癒し、リフレッシュする講座です。		

日程	場所	講座内容	持参品/材料費等
6月10日	アトリエ 工芸	◎オリエンテーション ◎色でリフレッシュ	クレヨン 筆記用具
7月8日	アトリエ 工芸	◎カラーアートワーク (小さな幸せを見つけよう)	クレヨン・筆記用具 スケッチブック・はさみ のり・ファッション雑誌
8月12日	アトリエ 工芸	◎衣服の色彩心理①	クレヨン・筆記用具 スケッチブック
9月9日	アトリエ 工芸	◎衣服の色彩心理②	クレヨン・筆記用具 スケッチブック
10月14日	アトリエ 工芸	◎がんばってきた気分を癒すワーク	持参品はなし
11月11日	アトリエ 工芸	◎パーソナル・ヒストリー	クレヨン・筆記用具 スケッチブック
12月9日	アトリエ 工芸	◎カラーアートワーク (2026年へ向けてのワーク)	クレヨン・筆記用具 スケッチブック はさみ・のり
1月13日	アトリエ 工芸	◎カラーアートワーク (ビジョンワーク)	クレヨン・筆記用具 スケッチブック・はさみ のり・ファッション雑誌
2月10日	アトリエ 工芸	◎カラーアートワーク (ありがとうのワーク)	クレヨン・筆記用具 スケッチブック・はさみ のり・ボンド・グルーガン

初回準備するもの : クレヨン(16色以上)、筆記用具、

教材費 1,000円(スケッチブック、コラージュ材料代他)徴収

※日程・開講回数・講座内容は変更する場合があります。

注意事項: 時間厳守でお願いします。欠席される場合は講師へ早めに連絡してください。